

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 С. В. Фечин

Понедельник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества							
				Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7					
Завтрак 1-4 класс											
102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	16,48	0,7	0,3	12					
377	Чай фруктовый	200	2,3	0,6	0,2	7					
396	Влины со сгущённым молоком	200	35,67	15,6	13,7	87,5					
			54,48								
Итого завтрак											
Обед 1-4 класс											
52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	3,31	0,9	2,5	5,3					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	5,44	4,7	5,6	5,7					
54-1г	Макаронные изделия	150	7,54	5,3	4,9	32,8					
299-У	Котлета куриная	90	30,15	19,3	16,9	21,3					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8					
	Хлеб ржано-пшеничный	200	23,00								
	Хлеб ржано-пшеничный	60	22,57								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)											
Обед 5-11 класс											
52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	3,31	0,9	2,5	5,3					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	5,44	4,7	5,6	5,7					
54-1г	Макаронные изделия	150	7,54	5,3	4,9	32,8					
299-У	Котлета куриная	90	30,15	19,3	16,9	21,3					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)											
Подник											
15-У	Компот из яблок	200	9,00	0,2	0,2	6,7					
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	25,00	11,6	7,9	41,9					
Итого за подник											
			34,00	11,8	8,1	48,6					

Старший повар

Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина