

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Вторник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак 1-4 класс										
2,47-У	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	19,15	7,1	9,7	32,3				
381	Кофейный напиток	200	19,57	0,5	0,3	5,6				
740,02-У	Шанежка наливная	80	15,00	8	4,5	37,1				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,32	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак										
Обед 1-4 класс										
13	Овощная нарезка *	60	14,99	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	40,34	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	40,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,67	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)										
Обед 5-11 класс										
13	Овощная нарезка *	60	14,99	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	40,34	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	40,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,67	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)										
Подник										
15	Компот из яблок и вишни	200	6,90	0,1	0,1	6,4				
432,28	Эпшочмак	100	20,00	8,6	6,8	33,4				
Итого за подник										

Старший повар  Шишмарова В. В.

Мелдестра  Н. В. Журкина