

МЕНЮ
25 марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среды	№ реу.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	У
1	2		3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс								
1		Молоко стужённое	30		2,2	2,6	16,7	
54-21гн		Какао с молоком	200	12,57	4,7	3,5	12,5	
394-У		Вареники с творогом	130	33,22	15,5	14,8	38,3	
Пром.		Хлеб пшеничный	50	16,7	1,5	0,2	9,8	
Пром.		Яблоко		7,06	0,5	0,5	11,8	
Итого завтрак				54,46	24,4	21,6	89,1	
Обед 1-4 класс								
0,05-У		Закуска овощная *	60	14,99	0,5	1	1,5	
102-У		Суп картофельный с горохом	200	41,54	7,3	4,7	15	
54-26г		Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26	
23-У		Нагетсы «Детские» *	90	25,97	17,7	17	17,2	
375,01		Чай черныи с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2	
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
		мармелад	180	32,26				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				180,25	32,4	29,1	84,7	
Обед 5-11 класс								
0,05-У		Закуска овощная *	60	14,99	0,5	1	1,5	
102-У		Суп картофельный с горохом	200	41,54	7,3	4,7	15	
54-26г		Рис с овощами	150	11,97	3,2	5,7	26	
23-У		Нагетсы «Детские» *	90	25,97	17,7	17	17,2	
375,01		Чай черныи с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2	
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				67,99	32,4	29,1	84,7	
Полдник								
338		Компот из яблок и лимона	200	6,95	0,2	0,1	6,2	
406		Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4	
Итого за полдник				21,95	5,5	3,5	49,6	

Старший повар

Шишмарова В. В.

Мелестра

Н. В. Журкина