

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
 МО «Барышский район»  
 С. В. Фечин

Чтверг

№ рел.	Прём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
54-32	Морковь в нарезке	50	2,85	0,7	0,1	3,5
54-1г	Макаронь отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8
279-У	Тертель «Детские» с овощами тушёными*	60	24,08	9,4	12,4	13,1
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблочками	200	2,30	0,3	0,1	1,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,66	3	0,3	19,7
<b>Итого завтрак</b>		<b>80</b>	<b>16,03</b>	<b>18,7</b>	<b>17,8</b>	<b>70,7</b>
<b>Обед 1-4 класс 54,46</b>						
302	Каша гречневая расщипчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,99	5,4	5,5	15,5
54-6о	Яйцо отварное	20	10,50	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,69	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,02	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>Барыш</i>	<i>180</i>	<i>37,75</i>			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>100,25</b>	<b>28,8</b>	<b>25,1</b>	<b>106,1</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
302	Каша гречневая расщипчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,99	5,4	5,5	15,5
54-6о	Яйцо отварное	20	10,50	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,69	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,02	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>62,50</b>	<b>28,8</b>	<b>25,1</b>	<b>106,1</b>
<b>Полдник</b>						
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	20,06	10,1	15,3	50,3
Пром.	Ряженка 2,5%	150	9	4,4	3,8	6,3
<b>Итого за полдник</b>			<b>29,06</b>	<b>14,5</b>	<b>19,1</b>	<b>56,6</b>

Старший повар *Вель* Шипмарова В. В.

Мелдестра *Фурсина* Н. В. Журкина