

МЕНЮ
"03" Великого 2024 г.

Вторник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р.п.им. В.И. Ленина
МО "Барышский район"

С.В. Фечин

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
330	Соус сметанный	30	3,62	0,8	2,4	2,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,04	3,9	2,9	11,2
394-У	Вареники с картофелем	120	24,29	5,8	8,7	32,1
Пром.	Яблоко	120	11,49	0,5	0,5	11,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	2,3	0,2	14,8
Итого за Завтрак			54,46	13,3	14,7	72,2
Обед 1-4 класс						
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	4,13	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	9,05	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	11,08	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета куриная*	90	32,45	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	11,31	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>Вывод</i>		25,01			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			120,25	29,6	32,6	110,2
Обед 5-11 класс						
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	4,13	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	9,05	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	11,08	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета куриная*	90	34,45	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	11,31	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			120,25	29,6	32,6	110,2
Полдник						
342	Компот из свежих плодов	200	11,31	0,4	0	6,4
432,28	Эпочмак	100	25,1	8,6	6,8	33,4
Итого за Полдник			36,41	9	6,8	39,8

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина