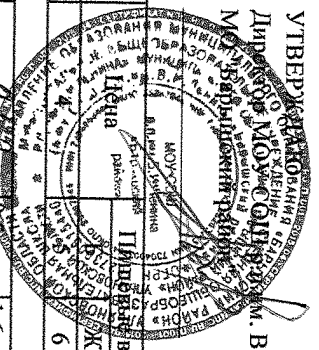


МЕНЮ
"04.09.2024 2024 г.

Среда

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МОУ СОШ № 2
М. В. И. Ленина
С.В. Фечин



№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Примерная ценность			
				Ж	У	вещества (г)	
1		3		6	7		
Завтрак 1-4 класс							
60	Салат из моркови с яблоками*	50	9,99	1,6	6,2		
219-У	Сырники творожные	150	36,69	29,7	13,4	22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	6,89	1,6	4,4	6,9	
375.01	Чай черный с лимоном	200	2,84	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,99	3,8	0,4	24,6	
Итого за Завтрак				54,46	36	19,9	65,5
Обед 1-4 класс							
50.08	Салат из свежлы с сыром	60	14,36	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметанной	200	11,94	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	9,42	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	29,82	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	26,2	29,3	102,2
Обед 5-11 класс							
50.08	Салат из свежлы с сыром	60	14,36	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметанной	200	11,94	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	9,42	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	29,82	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	26,2	29,3	102,2
Подлинк							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	28,08	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,2	1	0	25,4	
Итого за Подлинк				37,08	6,3	3,4	68,8

Ст. повар О.А. Разина

Мед.сестра Н.В. Журкина