

МЕНЮ  
"05" 1221.8.5.02.2024 г.


Четверг


С.В. Фечин

УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И СПОРТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
"БАРЫШСКИЙ РАЙОН"  
МОУ СОШ  
"Средняя общеобразовательная школа №1"  
Барышский район  
Республика Татарстан  
456000, с. Барыш

В.И. Ленина

| № рел.  | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Ж      | У    |
|---|---------------------------------------|--------------|--------|------|
| 1   | 2                                     | 3            | 6      | 7    |
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                          |                                       |              |        |      |
| 173   | Каша вязкая молочная овсяная          | 200          | 23,89  | 7,9  |
| 381   | Кофейный напиток                      | 200          | 13,04  | 0,5  |
| 50,23   | Допешка с сыром                       | 100          | 15,51  | 9,6  |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                        | 50           | 1,99   | 1,5  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                           |                                       |              | 54,46  | 19,5 |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                             |                                       |              | 19,3   | 89,9 |
| 16  | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60           | 18,42  | 0,6  |
| 99-У  | Суп овощной                           | 200          | 8,18   | 5,2  |
| 54-1Г   | Картофельное пюре                     | 150          | 29,89  | 3,1  |
| 279-У   | Тертлеги "Детские" с овощами тушёными | 90           | 22,89  | 14,1 |
| 54-7хн  | Компот из шиповника                   | 200          | 6,14   | 0,3  |
| Пром.   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 70           | 4,22   | 3,3  |
| <b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b> |                                       |              | 114,18 | 33,3 |
| <b>Обед 5-11 класс</b>                            |                                       |              | 100,45 | 26,6 |
| 16  | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60           | 18,42  | 0,6  |
| 99-У  | Суп овощной                           | 200          | 8,18   | 5,2  |
| 54-1Г   | Картофельное пюре                     | 150          | 22,89  | 3,1  |
| 279-У   | Тертлеги "Детские" с овощами тушёными | 90           | 22,89  | 14,1 |
| 54-7хн  | Компот из шиповника                   | 200          | 6,14   | 0,3  |
| Пром.   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 70           | 4,22   | 3,3  |
| <b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b> |                                       |              | 83,07  | 26,6 |
| <b>Подник</b>                                     |                                       |              | 29,2   | 79,7 |
| 54-3гн  | Чай с лимоном и сахаром               | 200          | 2,48   | 0,2  |
| 406   | Пирожок с зелёным луком и яйцом       | 100          | 28,34  | 9,7  |
| <b>Итого за Подник</b>                            |                                       |              | 31,12  | 9,9  |
|   |                                       |              | 6,8    | 45,5 |

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина