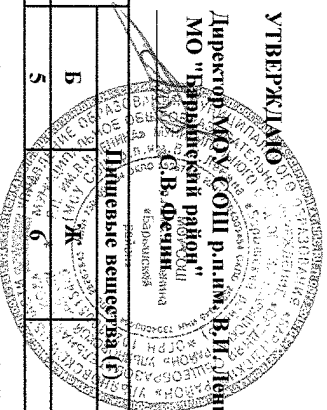


МЕНЮ  
 № 26  
 26 декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ р.п.д.м. В.И. Денина  
 МО "Ирдинский район"  
 Г.В. Фечинина  
 \*Исполнитель\*



| № рец. | Присем пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) |   |   |
|--------|---------------------------------|--------------|------|----------------------|---|---|
|        |                                 |              |      | Б                    | Ж | У |

| Завтрак 1-4 класс |                                                         |     |       |       |       |       |
|-------------------|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 28.01             | Фрукт порционно / Яблоко                                | 184 | 9,57  | 0,4   | 0,4   | 10,0  |
| 71.13             | Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным | 200 | 85,97 | 7,23  | 9,81  | 28,8  |
| 693.08            | Какао с молоком                                         | 200 | 15,87 | 4,68  | 5,15  | 22,58 |
| 0.08              | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 3,05  | 3,04  | 0,32  | 19,68 |
| Итого за Завтрак  |                                                         |     | 54,46 | 15,35 | 15,68 | 81,06 |

| Обед 1-4 класс                                          |                                                                   |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 10                                                      | Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом | 60  | 9,57  | 0,6   | 3,1   | 2,2    |
| 102.16                                                  | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне                    | 200 | 9,56  | 4,8   | 3,1   | 19,85  |
| 267.66                                                  | Тертели с овощами в сметано- томатном соусе                       | 3   | 88,75 | 13,87 | 10,23 | 4,94   |
| 332.02                                                  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                    | 150 | 4,98  | 5,70  | 3,43  | 36,45  |
| 519.01                                                  | Компот из фруктовой ягодной смеси                                 | 200 | 8,33  | 0,06  | 0,02  | 20,73  |
| 5.08                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 35  | 1,48  | 1,84  | 0,33  | 23,90  |
| 5.01                                                    | Хлеб пшеничный                                                    | 35  | 8,13  | 3,00  | 0,40  | 24,30  |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) <i>СЫТКО</i> |                                                                   | 346 | 89,39 | 26,39 | 20,12 | 101,27 |
| Итого за Обед (зимний период)                           |                                                                   |     | 96,41 | 28,4  | 24,7  | 106,2  |

| Обед 5-11 класс                            |                                                                   |        |       |       |       |        |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 10                                         | Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом | 60     | 9,57  | 0,6   | 3,1   | 2,2    |
| 102.16                                     | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне                    | 200    | 9,56  | 4,8   | 3,1   | 19,85  |
| 267.66                                     | Тертели с овощами в сметано- томатном соусе                       | 100/30 | 88,75 | 13,87 | 10,23 | 4,94   |
| 332.02                                     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                    | 150    | 4,98  | 5,70  | 3,43  | 36,45  |
| 519.01                                     | Компот из фруктовой ягодной смеси                                 | 200    | 8,33  | 0,06  | 0,02  | 20,73  |
| 5.08                                       | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 35     | 1,48  | 1,84  | 0,33  | 23,90  |
| 5.01                                       | Хлеб пшеничный                                                    | 35     | 8,13  | 3,00  | 0,40  | 24,30  |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                                                   |        |       | 26,39 | 20,12 | 101,27 |
| Итого за Обед (зимний период)              |                                                                   |        | 64,38 | 28,4  | 24,7  | 106,2  |

| Подливки          |                                                           |     |       |       |      |       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----|-------|-------|------|-------|
| 695.31            | Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с творожной начинкой | 120 | 8,54  | 12,80 | 7,60 | 40,50 |
| 407.00            | Соус фруктовый                                            | 200 | 8,33  | 0,20  | 0,26 | 22,20 |
| Итого за Подливки |                                                           |     | 33,16 | 13,0  | 7,9  | 62,7  |

Ст. новар *О.А. Разина*  
 Мел.сестра *Н.В. Журкина*