



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Питательные вещества (г)		
				Б	Ж	У

Завтрак 1-4 класс						
* 3.01 ЭП	Пастеризованная / Сыр порционно	70	10,88	2,32	2,95	0,00
171,05	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	14,66	7,58	1,25	37,28
303,03	Какао с молоком	200	15,87	0	0	19,96
0,08	Хлеб пшеничный	40	3,05	3,04	0,32	19,68
Итого за Завтрак			54,46	12,94	10,52	76,92

Обед 1-4 класс						
53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зачичи" заправленный растительным маслом	60	4,57	0,77	3,04	2,26
151,47	Суп- лапша с курицей с зеленью	200/25	14,62	5,1	4,16	19,1
239,43	Рыба тушеная в соусе овощном /Тертая из рыбы тушеные в соусе овощном	100/50	34,14	11,12	7,11	15,22
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,68	3,25	9,25	22,02
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	4,04	0,22	0	19,44
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,42	1,84	0,33	23,90
5,01	Хлеб пшеничный	35	2,13	3,00	0,40	24,30
Итого за Обед (взвешивать не надо)		110,2	101,87	22,7	23,1	102,7

Обед 5-11 класс						
53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зачичи" заправленный растительным маслом	60	4,57	0,77	3,04	2,26
151,47	Суп- лапша с курицей с зеленью	200/25	14,62	5,1	4,16	19,1
239,43	Рыба тушеная в соусе овощном /Тертая из рыбы тушеные в соусе овощном	100/50	34,14	11,12	7,11	15,22
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,68	3,25	9,25	22,02
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	4,04	0,22	0	19,44
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,42	1,84	0,33	23,90
5,01	Хлеб пшеничный	35	2,13	3,00	0,40	24,30
Итого за Обед (взвешивать не надо)			83,84	22,7	23,1	102,7

Подлинка						
432,28	Мучное кулинарное изделие / Булочка домашняя	150	20,66	8,04	5,88	35,50
409,13	Сок фруктовый	200	8,33	1,00	0,00	20,20
Итого за Подлинку			28,99	9,0	5,9	55,7

Ст. повар  О.А. Разина  
Медсестра  Н.В. Журкина

