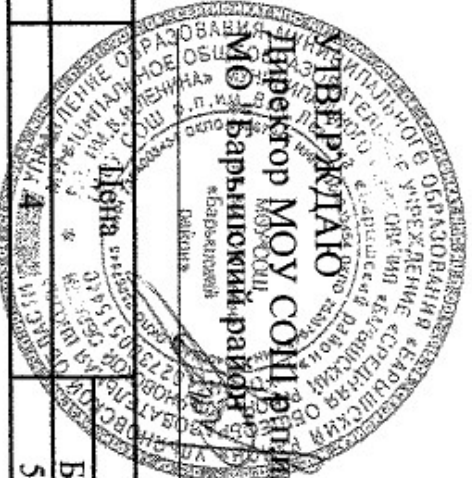


МЕНЮ
"Об" февраля 2023 г.

Понедельник

В. Фечин



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	У
1		3	4	5	6	7

Завтрак 1-4 класс						
1,60	Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	10,34	0,04	0,18	5,5
679,2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	30,44	25,02	5,48	82,25
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	14,34	5,00	3,20	24,66
0,08	Хлеб пшеничный	50	1,01	3,04	0,32	19,68
	Итого за Завтрак		54,46	30,1	8,9	112,5

Обед 1-4 класс						
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным	60		0,34	2,05	1,74
47,01 3 П	Салат "Витаминный" заправленный растительным маслом	60	4,96	0,72	5,41	6,32
66236,09	Борщ "Сибирский" с фасолью на бульоне	200	14,91	1,77	2,65	12,74
301,85	Печень по-строгановски в сметанном соусе или тефтели	50/50	38,54	13,08	6,48	7,75
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,09	5,70	3,43	36,45
407,00	Сок фруктовый	200	8,33	0,20	0,26	22,20
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	3,00	0,40	24,30
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		95,42	22,8	18,5	102,6
	Итого за Обед (экономный период)			26,39	20,12	101,27

Обед 5-11 класс						
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным	60		0,34	2,05	1,74
47,01 3 П	Салат "Витаминный" заправленный растительным маслом	60	4,96	0,72	5,41	6,32
66236,09	Борщ "Сибирский" с фасолью на бульоне	200	14,91	1,77	2,65	12,74
301,85	Печень по-строгановски в сметанном соусе или тефтели	50/50	38,54	13,08	6,48	7,75
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,09	5,70	3,43	36,45
407,00	Сок фруктовый	200	8,33	0,20	0,26	22,20
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	3,00	0,40	24,30
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		99,41	22,8	18,5	102,6
	Итого за Обед (экономный период)			26,39	20,12	101,27
Полдник						
456,31	Мучное кулинарное изделие / Булочка домашняя	150	20,88	4,18	11,16	45,29
375,01	Напиток из шиповника	200	9,10	0,24	0,06	15,22
	Итого за Полдник		29,98	4,4	11,2	60,5

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина