

МЕНЮ
"24" февраля 2023 г.

Вторник

С.В. Фечин



М.В.И. Ленина

№ дел.	Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена единицы	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1		3		5	6	7

Завтрак 1-4 класс

210,12	Гастрономия/ Сыр порционно	10	4,69	2,5	2,3	0,14
267,71	Коллета тушеная под овощным соусом	90	25,49	18,04	9,67	4,0
21,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,09	3,70	3,96	38,88
430,06	Кофейный напиток с молоком	200	12,34	0,2	0,05	15,01
0,08	Хлеб пшеничный	50	3,05	3,04	0,32	19,68
	Итого за Завтрак		54,116	27,48	16,30	77,71

Обед 1-4 класс

0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	3,49	1,67	2,35	9,75
124,44	Суп "Харчо" на курином бульоне	200	19,26	1,97	5,18	8,97
273,07	Рыба тушеная	50	40,29	11,93	9,5	20,22
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	15,49	3,25	9,25	22,02
661,12	Кондитерское изделие / Мармелад	30	4,35	1,4	1,81	11,0
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	4,39	0,22	0	19,44
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	1,84	0,33	23,90
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		95,42	26,39	20,12	101,27
	Итого за Обед (зачинный период)			28,4	24,7	106,2

Обед 5-11 класс

0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	3,49	1,67	2,35	9,75
124,44	Суп "Харчо" на курином бульоне	200	19,26	1,97	5,18	8,97
273,07	Рыба тушеная	50	40,29	11,93	9,5	20,22
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	15,49	3,25	9,25	22,02
661,12	Кондитерское изделие / Мармелад	30	4,35	1,4	1,81	11,0
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	4,39	0,22	0	19,44
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	1,84	0,33	23,90
	Итого за Обед (зачинный период)		92,31	26,39	20,12	101,27
	Подлинк					
432,28	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с джемом	100	23,55	8,04	5,88	35,5
519,02	Сок фруктовый	200	8,33	0,1	0,0	15,0
	Итого за Подлинк		31,88	8,1	5,9	50,5

Ст. повар О.А. Разина

Мед.сестра Н.В. Журкина

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]