

МЕНЮ
"15 февраля" 2023 г.

Среда

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ РОИ Р.п.им. В.И. Ленина
МО "Барышский район"
С.В. Фечин

| № реп. | Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | |
|-----------|--------------------------------|-----------------|------|----------------------|---|---|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
|-------------------|------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|
| 28.01 | Фрукт порционно / Яблоко 1шт | 100-120 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 10,0 |
| 223.15 | Чай черный с лимоном | 200 | 31,54 | 14,92 | 14,38 | 31,51 |
| 375.01 | Запеканка творожная с джемом | 120 | 30,79 | 0,24 | 0,06 | 15,22 |
| 5.00 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 2,00 | 0,40 | 10,30 |
| | Итого за Завтрак | | 54,46 | 17,6 | 15,2 | 67,0 |

| Обед 1-4 класс | | | | | | |
|----------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| 38.26 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным | 60 | 4,96 | 0,34 | 2,05 | 1,74 |
| 7* 3П | Салат "Витаминный" заправленный растительным маслом | 60 | 4,96 | 1,90 | 2,50 | 7,80 |
| 83.03 | Рассольник со сметаной | 200/4 | 11,31 | 1,37 | 2,120 | 8,76 |
| 291.33 | Плов с птицей или плов с говядиной | 230 | 34,44 | 16,15 | 17,02 | 48,46 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 8,33 | 0,2 | 0,26 | 22,2 |
| 5.08 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 3,85 | 1,84 | 0,33 | 23,90 |
| | Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | 82 | 20,9 | 22,1 | 104,3 |
| | Итого за Обед (зачинный период) | | 10,85 | 95,44 | 28,4 | 24,7 |

| Обед 5-11 класс | | | | | | |
|-----------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| 38.26 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным | 60 | 4,96 | 0,34 | 2,05 | 1,74 |
| 7* 3П | Салат "Витаминный" заправленный растительным маслом | 60 | 4,96 | 1,90 | 2,50 | 7,80 |
| 83.03 | Рассольник со сметаной | 200/4 | 11,31 | 1,37 | 2,120 | 8,76 |
| 291.33 | Плов с птицей или плов с говядиной | 230 | 34,44 | 16,15 | 17,02 | 48,46 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 8,33 | 0,2 | 0,26 | 22,2 |
| 5.08 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 3,85 | 1,84 | 0,33 | 23,90 |
| | Итого за Обед (зачинный период) | | 82 | 20,9 | 22,1 | 104,3 |
| | Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | 10,85 | 95,44 | 28,4 | 24,7 |

Ст. повар  О.А. Разина
Мед.сестра  Н.В. Журкина