

МЕНЮ
"16" февраля 2023 г.

Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ ДП. им. В.И. Ленина
МО "Варшавский район"
С.В. Фечин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1		3	4	5	6	7

Завтрак 1-4 класс

51,06	Сыр порционно	10	11,31	0,66	0,07	9,09
*1,63 П	Макаронные изделия отарные	150	9,09	0,04	0,18	5,54
478,28	Фрикадельки в соусе	80/30	28,144	12,52	13,57	37,12
519,01	Чай черный с лимоном	200	2,54	0,06	0,02	20,73
0,08	Хлеб пшеничный	50	3,05	3,04	0,32	19,68
	Итого за Завтрак		54,46	15,7	14,1	83,1

Обед 1-4 класс

72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	5,51	0,95	3,10	5,17
124,44	Суп овощной на мясном бульоне	200	12,132	2,0	5,2	9,0
33,10	Котлета тушеная под овощным соусом	90	25,22	13,79	15,01	14,92
330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	14,33	17,26	2,85	38,12
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	0,22	0	19,44
66 037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	32	6,21	1,7	2,26	13,8
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	23,85	1,84	0,33	23,90
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		25,42	26,39	20,12	101,27
	Итого за Обед (лимитный период)			28,4	24,7	106,2

Обед 5-11 класс

72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	5,51	0,95	3,10	5,17
124,44	Суп овощной на мясном бульоне	200	12,132	2,0	5,2	9,0
33,10	Котлета тушеная под овощным соусом	90	25,22	13,79	15,01	14,92
330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	14,33	17,26	2,85	38,12
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	0,22	0	19,44
66 037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	32	6,21	1,7	2,26	13,8
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	23,85	1,84	0,33	23,90
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		41,93	26,39	20,12	101,27
	Итого за Обед (лимитный период)			28,4	24,7	106,2

Полдник

738,36	Булочка с изюмом	150	26,04	9,29	5,71	38,00
519,02	Сок фруктовый	200	8,33	0,05	0,01	14,97
	Итого за Полдник		34,4	9,34	5,72	52,97

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина