

МЭНО
"14" фэбруаря 2023 г.

Пятница

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ №1 им. В.И. Ленина
МО "Варышский район"
С.В. Фечин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак 1-4 класс						
28.01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	21,34	0,4	0,4	10,0
340.19	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	21,46	11,4	8,3	2,89
430.06	Сок фруктовый	200	8,33	0,2	0,05	15,01
0,08	Хлеб пшеничный	50	3,05	3,04	0,32	19,68
Итого за Завтрак			54,46	15,02	9,07	47,58

Обед 1-4 класс						
4.19	Салат "Степной"	60	6,1	0,59	0,12	4,85
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью или суп лапша с фрикадельками	100/100 200/	25,48	12,93	11,41	29,29
489.07	Капуста тушеная с говядиной или курицей	200/90	56,18	15,73	14,66	28,92
223.15	Чай с сахаром	200	1,85	15,73	14,66	28,92
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	0,06	0,02	20,73
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			95,72	30,67	26,53	95,52
Итого за Обед (зачинный период)			30,7		28,0	95,8

Обед 5-11 класс						
4.19	Салат "Степной"	60	6,1	0,59	0,12	4,85
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью или суп лапша с фрикадельками	100/100 200/	25,48	12,93	11,41	29,29
489.07	Капуста тушеная с говядиной или курицей	200/90	33,39	15,73	14,66	28,92
223.15	Чай с сахаром	200	1,85	16,55	16,03	40,92
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,85	1,84	0,33	23,90
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			70,44	30,67	26,53	95,52
Итого за Обед (зачинный период)			30,7		28,0	95,8

Подник						
401.21	Сосиска в тесте	130	29,84	6,68	3,36	46,06
223.15	Чай черный с лимоном	200	21,54	14,92	14,38	31,51
Итого за Подник			38,41	12,08	8,36	67,66

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина